

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОБМАНЫВАЕТ?

Воспитателям часто приходится выслушивать жалобы родителей на то, что их ребенок постоянно обманывает. «Он обманул меня в 4 года, что же будет дальше?» - говорит мама. Уличив во лжи ребенка, родители сильно ругаются, иногда воспитывают ремнем и нотациями. А ругаются-то от бессилия, от жалости к себе, а не к нему, от чувства стыда за себя перед другими. Их постоянно преследует мысль: «Что подумают люди?».

Но криком мы лишь усугубляем положение и толкаем на дальнейшую ложь. Один ребенок, обманув, увереннее будет себя чувствовать и стараться еще и еще скрывать свои проступки для того, чтобы найти возможность заслужить похвалу, избежать упреков и наказания. Другой ребенок сразу поймет, что ложь нас раздражает, и будет опять врать, чтобы навредить, отомстить нам хоть чем-нибудь за грубое обращение.

Самый бесполезный способ, которым никогда ничего не добьешься – это запугивание, крик и наказание.

Вспомним свое детство. Мы тоже обманывали взрослых, да и сейчас иногда «невинно лжем». А если это еще происходит в присутствии детей?..

Давайте задумаемся, почему дети говорят неправду? Может быть, они хотят, чтобы их похвалили или так выражается проявление любви? Может для того, чтобы скрыть свою вину? Может, стремятся избежать наказания, боясь новых побоев и криков? А может, просто хотят выразить свою враждебность к нам? И если ребенку только 4, может быть это не вранье, а просто фантазирование?

Да, много вопросов и много разных мнений. Мы очень любим и хорошо знаем своих детей. И если ребенок начал обманывать, то первое, что нужно сделать – сдержать свои эмоции, разобраться, успокоить ребенка. Убедить, что признание облегчает наказание. Только тогда он не будет испытывать потребность говорить неправду, бояться потерять нашу любовь и расположение к нему.

Как часто мы наказываем за проступки, за поведение, за оценки. Замученные нашими нравоучениями и криками, ребенок когда-нибудь захочет солгать, чтобы хорошо выглядеть перед родителями, учителями, и упрочить свое собственное представление о себе.

Если дочь получила плохую оценку, а сын подрался с одноклассником, отнесите к этому как к случайности и постарайтесь мирно решить данную проблему. Чем комфортнее ребенку в обществе взрослых, тем лучше представление будет складываться у него о себе. В действительности никто не рождается лжецом, их делаем мы с вами. И никому на свете не удастся говорить лишь одну только правду.

Когда ребенок обманывает на протяжении долгого времени, сразу от этого не избавишься. Потребуется кропотливая ежедневная работа. Крайне важно внушать ребенку честность, читать рассказы и сказки, где высмеивается ложь, приводить случаи из личной жизни и прежде всего быть самим образцом честности. Ведь лучше сказать горькую правду, чем сладкую ложь!